

# Undervisning til ME-syge elever

- *veje til inkluderende fællesskab og øget livskvalitet*



## Kursus for dig som i dit arbejde møder ME-syge elever

Et professionelt og gennearbejdet undervisningsmateriale fra Norge, indeholdende en digital værktøjskasse om ME (Myalgisk Encephalomyelitis) tilbydes nu også danske skoler og andre ressourcepersoner som et gratis online kursus.

Med oplæg, informationsmateriale og fire korte animationsfilm vil I få en kort indføring i ME, hvilke udfordringer sygdommen kan have samt flere konkrete forslag til tilrettelæggelse af rammer og tilgange i forbindelse med skolegangen.

Erfaringerne er, at små og enke tilpasninger kan gøre en stor forskel. De kan også gøre undervisningen mere tilgængelig og målrettet for en elev med ME.

## Værktøjskassen præsenteres som et online foredrag, der gennemgår følgende emner

- Information om ME
- Kognitive udfordringer
- Tilgange og muligheder
- Den ME-syge og forholdet til medelever og lærere

Deltagerne får også adgang til et hæfte med mere uddybende information og download af alle præsentationer og animationsfilm, der kan bruges af dem, som ønsker at sætte sig yderligere ind i temaet eller dele med kolleger.

Kurset tager ca. to timer.



Lærere, ansatte i PPR, socialforvaltning, rådgivere og andre skoleansatte vil via kurset få nyttige redskaber og viden om ME, som kan styrke og bidrage positivt til både eleven og skolen.

Værktøjskassen er lavet med udgangspunkt i grundskolen, men også personale tilknyttet børnehave eller ungdomsuddannelse vil kunne få glæde af præsentationen.



## Lidt om baggrunden for skoleprojektet

ME anslås i både Norge og England at være en af hovedårsagerne til sygdomsbetinget langtidsfravær i skolen. Sådan kan det også være i Danmark.

ME fører til udfordringer med at gennemføre skoleforløbet, og frafaldet af elever med ME efter grundskoleforløbet er stort.

I Norge gennemførtes i 2016 og 2017 en stor kortlægning af ME-syge unge, og denne konkluderede, at der var et stort behov for yderligere kompetenceøgning omkring ME blandt lærere og andre fagpersoner med tilknytning til uddannelsesinstitutioner, ligesom der var brug for mere viden omkring den konkrete tilrettelæggelse af barnets skolegang og undervisning.

I slutrapporten var det vigtigste forslag til relevante tiltag:

*”....kommunen må sørge for, at skolen og lærere har nødvendig kompetence om CFS/ME og om, hvordan de kan tilrettelægge elevernes skolegang”*

På baggrund af den lokale og efterfølgende nationale kortlægning igangsatte Norges ME-Forening, afdeling Rogaland et stort skoleprojekt med fokus på at hjælpe skoler og ME-syge elever ved at finde gode og holdbare veje til at udvikle hensigtsmæssige værktøjer til undervisningens og skolegangens tilrettelæggelse. Det aktuelle kursustilbud er resultatet af dette projekt.

## I Norge har langt mere end 900 benyttet sig af tilbuddet og gennemført kurset.

Indtil nu har både skoler, PPR, kommuner, ergoterapeuter, psykologer, fysioterapeuter og sundhedsplejersker deltaget, og tilbagemeldingerne har været meget positive.

Også på dette område er der mange ligheder mellem Norge og Danmark, og det er dansk ME-forenings erfaring, at de danske ME-syge børn desværre også er meget udfordrede i deres skolegang, og at et tilsvarende kursus til danske skoler derfor vil give god mening.

I samarbejde med ME-Foreningen i Norge er dette undervisningsmateriale nu oversat til og tilpasset danske forhold og tilbydes gratis til danske skoler.



# Tilmeld dig

**Ønsker din skole/kommune et kursus?**

**Vi tilbyder indtil videre kurset digitalt via Zoom.**

Besøg vores hjemmeside og tilkendegiv din interesse.

[www.MEogskole.dk](http://www.MEogskole.dk)

Du vil herefter blive kontaktet med henblik på at aftale nærmere omkring de konkrete vilkår og målretning af kurset.

Ved spørgsmål og andre henvendelser, kontakt os på [post@meogskole.dk](mailto:post@meogskole.dk)

